

Reprise des cours Salle du Grainage

mardi 9h30/10h30
jeudi 9h30/10h30
jeudi 19h/20h

1er étage
rue Bonaventure
à Cotignac !

*Cours d'essai
offert !*

*Possibilité de
Coaching et de
massage à
domicile*

Stretching

Circuit training

**Fitness
Every
Body**

Pump

Zumba

COTIGNAC

Step

Fitness Every Body

c'est aussi !

des cours de fitness et de zumba
CARCES et CORRENS

Enfants / Adultes

Sabine Delaflor

06 59 87 79 33

Professeur diplômée d'état
BPIEPS - AGFF