



| | lundi 22 octobre | mardi 23 octobre | mercredi 24 octobre | jeudi 25 octobre | vendredi 26 octobre |
|-------------------|---------------------------------|--|--------------------------------|---------------------------|--|
| Entrée | Betteraves BIO à la vinaigrette | Salade verte BIO | Salade de boulgour au pistou | Potage de potiron | Concombre sauce bulgare |
| Viande/Poisson | Sauté de dinde au caramel | Jambon de dinde | Cordon bleu | Raviolis ricotta épinards | Dés de colin sauce citron |
| Légumes/Féculents | Riz / Petits pois BIO | Coquillettes / Carottes persillées | Courgettes sautées / Blé | *** | Chou fleur BIO à la béchamel / Polenta |
| Laitage | Brie | Fromage blanc sucré | Emmental | Samos | Yaourt nature sucré |
| Dessert | Fruit frais | Mousse au chocolat au lait | Compote pomme cassis | Fruit frais BIO | Eclair au chocolat |